

معضل کم جل جل کنی!

- مرد! باشو دیگه، صبح شده باید بری سرکار.
- چکاره؟! بیه زن هنوز که ساعت پنجم نرفته، مو بایست ۷ ورېځم بزم سرکار.
- می دونم، ولی از امروز باید صبحا ساعت ۵ بیدار بشی بری ورزش کنی، بعدش بری سرکارت.
- آنا! ورزش دگه چی مگه؟! بیه گوشه ش وازه مو سر پیری کله کُتم سمت ورزش؛ ورزش مال چوونایه!
- یعنی چی که ورزش مال جووناست؟ همه آدماتوی هر سن و سالی باید ورزش کنن؛ مخصوصا ما اهالی خراسان رضوی و مشهد!
- بی! شکل فکر کُتم توی خواب کله ت گزمبستی خورده به دیفال که ناسن یاد ورزش کردن مشدیا افتادی!
- نه خیرم! مگه نشنیدی که توی نشست خبری برنامه های هفته سلامت گفتن «۵۴ درصد از مردم خراسان رضوی گرفتار کم تحرکی هستن»؟
- خب گفته پشه! ورْدشته گفته ۵۴ درصد هم استانیاما دلنگون کم جل جلی ان، نگفته که بایست وځړن پزن ورزش کنن!
- خب کسی که گرفتار کم تحرکیه، باید با ورزش درمانش کنه دیگه!
- نه بیه تو چقدر پخمه ای! نگا کن! الان مردم ما دو جورن؛ یا پول دارن یا بی پول. اونا که پول دزن و شیگان پیگان میگردن، ایقدر نوکر کلفت دزن و همه چیزاشا برقی و کنثریه که توی روز، یک خُردویم از جاشا جل نموخورن و همه کاراشا ر باقیه پزشا انجام مذن. اونایم که بی پولن، توی روز نمیتنن هم یک غذای مقبولی بخورن که انرجی دشته پشن و پتنن جل بخورن. اگر چی بیه که یک غذاییم پیدا کنن بخورن، واز جل نموخورن که غذایه دیرتر هضم بیه ئ گشتشا بیه! ای طوری مره که همه کله ونگ هموم تحرکی که تو مکی زفتن.
- آها! که این طور! پس کم تحرکی مردم ربطی به ورزش کردن نداره و باز هم همه چی برمی گرده به پول! پس بگیر بخواب مرد! راحت باش

صفحه ۲
۶ اردیبهشت ۱۴۰۴
شماره ۱۳۶

مشه ایچو بیه؟!

خسرو آبادیان

آسانسورهای که آدم ها را به سمت مرگ شرمی رهنما



بهار ۱۴۰۴: محققان می گویند استفاده از پله به جای آسانسور می تواند در افزایش عمر و کاهش حمله قلبی مؤثر باشد. زیرا از پله بالا رفتن یک شکل عملی فعالیت بدنی است. (خبرآنلاین)

پاییز ۱۴۰۴: دانشمندان گفتند: تک تک شبکه های صداوسیما نقش مهمی در جلوگیری از افت تحصیلی و بهتر شدن میانگین نمرات دانش آموزان دارند. طبق تحقیقات دانشمندان، از آنجا که دانش آموزان هر قدر این کانال، آن کانال می کنند آخرش هم برنامه جذابی نمی بینند و بعد می روند سراغ درس و مشقشان، صداوسیما نقش مهمی در بهبود کیفیت تحصیلی آن ها دارد!

تابستان ۱۴۰۵: دانشمندان دریافتند خاموشی ها و قطعی برق در سلامت فردی اشخاص مؤثر است و بین طول زمان خاموشی با طول زمان عمر انسان ارتباط مستقیم وجود دارد. این دانشمندان از توضیح بیشتر خودداری کردند و فقط گفتند: این را ما خودمان کشف کرده ایم و وزیر نیرو هیچ سفارشی به ما نکرده است!

پاییز ۱۴۰۵: دانشمندان گفتند تنفس سرب موجود در هوا برای استحکام استخوان ها مفید است و آن قضیه که چند سال پیش گفته بودیم کلسیم برای استخوان خوب است، منتفی است. سرب خوب است، سرب. آن ها همچنین گفتند طبق تحقیقات که بعدا به اطلاع رئیس سازمان محیط زیست، ببخشید به اطلاع مردم خواهد رسید، منوکسید کربن، اکسیدهای نیتروژن و اکسید گوگرد نیز فواید زیادی برای بدن دارد و اصلا به جای اینکه برای سلامتی خود روزانه یک عدد سیب بخورید، یک نفس عمیق بکشید تا تک تک ذرات معلق موجود در هوا به ریه هایتان بچسبند.

بهار ۱۴۰۶: دانشمندان گفتند: اگر افراد به بانکی که حساب سرپرست خانوار در آن ثبت شده است مراجعه کنند و از دریافت یارانه انصراف دهند، نه تنها احتمال حمله قلبی و مغزی خودشان کاهش می یابد، بلکه اعضای خانواده شان هم سالم تر می مانند و ممکن است تا ۱۲۰ سال عمر کنند. دانشمندان همچنین گفتند که تحقیقات آن ها مستقل است و هیچ ربطی به سازمان هدفمندی یارانه ها ندارد!

تابستان ۱۴۰۶: دانشمندان گفتند حالا درست است که ما خیلی پول لازمیم، ولی باور کنید این خودروهای خودروسازهای ایرانی هیچ فایده ای برای بدن و سلامتی ندارد. مواظب خودتان باشید!

کنج تو کنج

منصوره احمدی

قطع برق در آیین ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی کشور با حضور وزیر نیرو



این قطعی های برق هم منم، نه علی آبادی جان؟!

وزیر نیرو، نه، چیزه! کسوفه! نه، یعنی هوا ایریه امروز به کم تاریکه! الان اوکی می شه!

بحمد!... دستگاه های اجرایی ما در حوزه انرژی هم عملکرد بسیار مثبتی داشتند...

حضور معاون اول رئیس جمهور در مجلس شورای اسلامی



ما که می دونیم علت تأخیرتون برای معرفی وزیر اقتصاد، انتقام از ما مجلسی ادما بابت استیضاح وزیر قبلی تونه قربان...

انتقام چیه قربونت برم؟ نیگا همین جوری رو اتوپالوت چه خوشگل دلار اومد روی کانال هفتاد؟ دنبال شرکه نمی گردیم وزیر اقتصاد بیاریم دوباره بچسبه به سقف!

پلیکان ها در تالاب های ایران



۴ بچه ها پایه این شب جمعه ای به مهاجرت بریم عمان، مذاکرات رواز نزدیک دنبال کنیم؟

۱ شاه میگوی کیلویی یک میلیون خرده ای من رو می خوری؟ وقتی همین زدمت که صدای بز دادی می فهمی توی محدوده کی باید شکار کنی!

۲ ببند چیگتو! اول این قیمتا مال قبل مذاکرات بود، الان میگو کشیده پایین، دوما خوب کردم، دلم خواسته.

۳ تالاب انزلی شاه میگو داره اسکولا؟! اینارو ول کنین، دور سوم مذاکرات افتاد کجا؟!

حضور محمدجواد ظریف در جلسه بررسی کتاب «روایت و تحلیل از تحولات روسیه»



۱ عه! نیگا! ریخت، ریخت!

۲ چی ریخت؟

۳ دلارو می گه! خدا نکشتت، چه طرز گفته!